

Stage en Communication Consciente « Au cœur de la parentalité »

7 au 10 Mai 2020

*Un chemin d'authenticité pour
vivre et jouer avec nos enfants*

*Des outils pratiques pour harmoniser
la vie quotidienne et familiale*

Stage basé sur la Communication NonViolente ouvert à tous niveaux

A Goutevernisse près de Carbonne (45 mns sud de Toulouse)

animé par

Frédéric Georges & Virginie Savajol

formé.e en Communication NonViolente depuis une dizaine d'années

et une équipe d'assistant.e.s motivé.e.s !



Au delà
des mots 

<https://www.audeladsmots.fr>

Contenu pédagogique

La **Communication NonViolente (CNV)** est une manière de penser et de communiquer soutenant l'établissement d'un lien profond et honnête avec les personnes qui nous entourent. Au lieu d'essayer de changer les autres, et en particulier nos enfants, en utilisant punition, culpabilité, honte et récompense - engendrant de la violence pour tout le monde - nous allons apprendre à parler avec notre cœur d'une manière qui favorise **le lien, l'harmonie, la paix, l'amour et la coopération**.

L'intention sur le long terme est que nous et nos enfants restions vivant.e.s et heureux/se d'être ensemble, cad que chacun.e puisse être pleinement soi, en **affirmant en toute liberté ses besoins** (plutôt que de se soumettre) tout en apprenant à **écouter et respecter les besoins de l'autre...**

Lors de ce stage nous aborderons :

- Le défi de la parentalité ; la culpabilité qui peut facilement s'introduire en nous
- Les 7 réactions possibles devant une difficulté
- Accueillir avec empathie mes émotions et celles de mes enfants
- Accueillir la colère
- Exprimer et recevoir un non tout en gardant le cœur ouvert
- Rituels et jeux/activités pour créer du lien ou évacuer les tensions
- Exprimer une appréciation / un compliment

A propos de Virginie et Frédéric

Virginie : « *Le processus de la CNV m'apporte conscience et clarté dans mes choix et relations personnelles. Pour moi, ce n'est pas une baguette magique, mais plutôt un changement sur le long terme. Je le compare volontiers à une langue étrangère ! Le plus précieux joyau pour moi à ce jour, c'est la qualité de relation profonde que j'ai avec moi-même et avec ma fille, ainsi que mes relations amicales et familiales qui ont une profondeur et confiance que j'aime et me donne envie de continuer le chemin ensemble :-)* »

Frédéric : « *Incarner et transmettre la CNV m'apporte énormément de sens, de joie de vivre et de confiance en moi. J'adore être vivant et touché par les autres êtres humains et j'y goûte tout particulièrement dans cette position de formateur. Je suis ravi de refaire ce stage avec ma collègue et profonde amie Virginie* »



Infos pratiques

Horaires :	Jeudi 7 Mai	20h-21h30
	Vendredi 8 Mai	10h-18h30
	Samedi 9 Mai	10h-18h30
	Dimanche 10 Mai	10h-18h

Pré-requis : pratique d'outils de communication ou lecture approfondie d'un livre sur la Communication NonViolente. En cas de doute nous contacter ;-)

Coût pédagogique : 180-360€ au choix selon élan et revenus

Des places à prix libre sont réservées pour les personnes à faibles revenus. Si le prix est un frein pour vous, merci de nous contacter !

Lieu : [Gîte "Chez Nous" à Goutevernisse \(31310 - Haute-Garonne\)](#)

Si le temps le permet, nous profiterons du jardin et des alentours de nature !

Hébergement : 15€/nuit en gîte - 7,5€/nuit en camion, tente, etc.



Nourriture : auberge espagnole pour les repas. Le gîte comporte une cuisine toute équipée. Nous fournissons thé, café et petits encas pour les pauses.

Questions & inscription : Noëmi noemischenkel@gmail.com 06 67 50 56 50

Plus d'info : <https://www.audeladesmots.fr>

**Au plaisir de partager cette aventure ensemble !
Virginie, Frédéric et toute l'équipe d'assistant.e.s**