

Stage en Communication Consciente

Basé sur la Communication NonViolente

« Au cœur de la parentalité »

25 au 28 Août 2019

*Un chemin d'authenticité pour vivre et
jouer avec nos enfants*

*Des outils pratiques pour harmoniser
la vie quotidienne et familiale*

A Goutevernisse (45 mns sud de Toulouse)

Ouvert à tous niveaux

animé par

Frédéric Georges & Virginie Savajol

et une équipe d'assistant.e.s motivé.e.s !



Contenu pédagogique

La Communication NonViolente propose des outils qui agissent sur la relation à soi et la relation aux autres. La priorité est donnée à la connexion et l'authenticité afin de rester dans l'amour et le lien profond avec nos enfants. L'intention sur le long terme est que nos enfants fassent les choses avec le cœur, par amour et envie "Elle aide son petit frère parce qu'elle a de la joie à le faire". En tant que parent.e - et en tant qu'être humain - je reste également à l'écoute de mes besoins et je dis non avec le cœur.

Lors de ce stage nous aborderons :

- Le défi de la parentalité, jugements sur soi et culpabilité
- Les 7 réactions possibles devant une difficulté
- Accueillir avec empathie mes émotions et celles de nos enfants
- Accueillir la colère
- Exprimer et recevoir un non avec le cœur ouvert
- Rituels et jeux/activités pour créer du lien ou évacuer les tensions
- Exprimer une appréciation / un compliment
- Ce que les enfants peuvent nous enseigner

A propos de Virginie et Frédéric

Virginie : « *J'ai découvert ce processus il y a une dizaine d'années, il m'apporte conscience et clarté dans mes choix et relations personnelles. Pour moi, ce n'est pas une baguette magique, mais plutôt un changement sur le long terme. Je le compare volontiers à une langue étrangère ! Le plus précieux joyau pour moi à ce jour, c'est la qualité de relation profonde que j'ai avec moi-même et avec ma fille, ainsi que mes relations amicales et familiales qui ont une profondeur et confiance que j'aime et me donne envie de continuer le chemin ensemble :-)* »

Frédéric : « *Incarner et transmettre la Communication NonViolente m'apporte énormément de sens, de joie et de confiance en moi. J'adore être vivant et touché par les autres êtres humains et j'y goûte tout particulièrement lorsque je suis dans cette position de formateur ! Je suis ravi de faire ce stage avec ma collègue et profonde amie Virginie* »



Infos pratiques

Horaires :	Dimanche 25 Août	20h-21h30
	Lundi 26 Août	10h-18h30
	Mardi 27 Août	10h-18h30
	Mercredi 28 Août	10h-18h

Pré-requis : pratique d'outils de communication ou lecture approfondie d'un livre sur la Communication NonViolente. En cas de doute nous contacter ;-)

Tarif : 220-400€ au choix selon élan et revenus (hébergement inclus).
Nous souhaitons que ce stage soit accessible à tou.te.s, si le prix est un frein à votre venue, contactez-nous !



Lieu & hébergement : Noëmi et François nous accueillent dans leur grande maison de village qu'ils ont à cœur de faire vivre. Les nombreuses chambres de la maison nous permettent de dormir sur place à l'intérieur ou en mode camping (tente ou camion aménagé) dans le grand jardin arboré. Tous ces espaces offrent l'intimité nécessaire pour les exercices en duo ou trio.

Nourriture : Nous proposons le système d'auberge espagnole pour les repas : chacun.e amène des victuaille st ou des plats tout prêts à partager. Sur place il y a tout l'équipement nécessaire pour cuisiner. Nous fournissons thé, café et petits encas pour les pauses.

Questions & inscription : Frédéric frederic.georges@gmail.com 06 63 07 19 61

Plus d'info : <https://www.audeladesmots.fr>

Au plaisir de vous rencontrer !

Virginie, Frédéric, Noëmi, François et l'équipe d'assistant.e.s